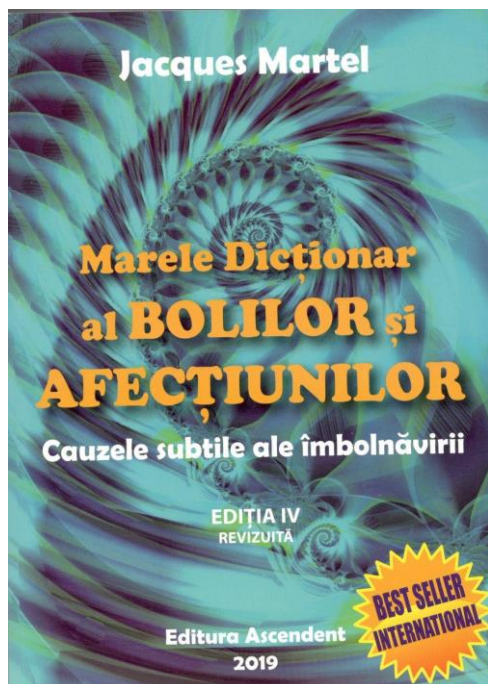


**Jacques Martel, *Marele dicționar al bolilor și afecțiunilor.*
Cauzele subtile ale îmbolnăvirii, București, Editura Ascendent, 2019, 528 p.
(Delia-Mihaela Toarnă, Răuț Bratiloveanu)**



Le livre du psychothérapeute Jacques Martel, maître de conférences depuis 1978 et organisateur d'ateliers de développement personnel, depuis 1988, met à la disposition du lecteur les principales connaissances sur le traitement des maladies par la croyance dans la source de la création et les ressources internes. L'écrivain soutient que la santé finit là où commence la disharmonie, le conflit à soi-même et aux autres, la peur, le manque de confiance, l'absence de croyance, la culpabilité, le ressentiment, l'oubli de l'amour.

Comme le titre du livre nous laisse deviner, *Le grand dictionnaire de maladies et affections – les causes subtiles de la maladie*, l'auteur approfondit par l'exercice l'information théorique, en combinant la théorie et la pratique. Ce livre est une étude auxiliaire de toutes les approches, soient-elles médicales ou alternatives.

Dans ce travail, l'auteur ne prescrit, ni ne suggère de traitements ou de techniques de guérison, mais présente des informations théoriques destinées à faciliter les démarches exploratoires et de connaissance personnelle.

Comme tout dictionnaire, ce livre est composé de la présentation par ordre alphabétique de toutes les maladies et affections, 1251 en total. Il est un dictionnaire complet, révisé, de maladies et affections en étroite relation avec les conflits engendrés par les pensées, les sentiments et les émotions. Ces informations ont pour but de faciliter la compréhension symbolique, réalisée par le cerveau, qui nous aide à prendre conscience du conflit qui donne naissance à une certaine maladie. Tout ceci pour mieux parcourir les étapes d'acceptation et d'intégration, conditions préalables et nécessaires à la guérison.

Une maladie très souvent rencontrée, présentée dans ce dictionnaire, c'est la *thyroïdite*. Jacques Martel soutient que ceux qui souffrent de l'inflammation de la glande thyroïde vivent une situation qui implique toujours la famille et qui se sentent captifs, ne pouvant exprimer leur furie et leurs frustrations. Le conseil est de reconnaître les émotions, de les exprimer oralement pour se délivrer.

Un exemple d'affection présenté dans ce dictionnaire en est celui des *ongles mous et cassants*, expression d'un déséquilibre au niveau de notre énergie et de la manière dont on en use. Les ongles mous représentent la faiblesse qu'on ressent, l'indifférence, le fait qu'on vit à l'ombre et qu'on se sent impuissants et fragiles. Le conseil de l'auteur est d'accepter de reprendre la vie dans ses propres mains, de

découvrir notre force intérieure, car la force est en nous.

Le livre jouit de quatre annexes. L'annexe 1 se réfère aux parties du corps et à leur signification métaphysique. Par exemple : les cheveux – ma force, les yeux – la capacité de voir, le cœur – l'amour, le sang – la joie de vivre, les reins – le siège de la peur, ou le foie – le siège de la critique. L'annexe 2 comprend une liste des principales affections et de leur signification : amputation – une grande culpabilité, arthrite – critique et autocritique, boulimie – le désir de remplir un vide affectif, diabète – tristesse ou infections – frustration. L'annexe 3 représente une liste des maladies dont le nom contient le suffixe *-ită*, maladies qui habituellement sont liées à la furie ou à la frustration, s'associant à l'inflammation. Voilà quelques exemples : *amigdalita, apendicita, artrita, bronșita, bursita, conjunctivita, hepatita, otita*. L'annexe 4 comprend une liste des maladies dont le nom contient le suffixe *-oză*, maladies non-inflammatoires : *artroză, ciroză, cuperoză, fibroză, micoză, scleroză, scolioză, tromboză*. De pareilles maladies suggèrent qu'on vit une situation devant laquelle on met ses freins, vu qu'on donne trop attention aux limites internes et externes.

Le travail se termine par une bibliographie sélective, qui n'est pas vaste : Arnold Roland, *La symbolique des maladies*; Flèche Christian, *Décodage biologique des maladies* ou Shapiro Debbie, *The body mind workbook*.

Les explications théoriques présentées dans le livre *Marele Dicționar al bolilor și afecțiunilor – Cauzele subtile ale îmbolnăvirii*, de Jacques Martel, sont un excellent instrument pour le travail interdisciplinaire, utile aux spécialistes, aussi bien qu'à tous ceux qui veulent approfondir et étendre le domaine de la connaissance personnelle.