

Dan Seracu, *Cristaloterapia*, București, Editura Aldo Press, 2013, 297 p.
(Delia Toarnă Răuț- Bratiloveanu)



Le livre *Cristaloterapia* de Dan Seracu, specialist en thérapies alternatives et docteur ès chimie, a apparu à la maison d'édition Aldo Press, en 2013. Ce volume met à la disposition du lecteur les principales connaissances de l'auteur liées aux cristaux et aux pierres (semi)précieuses. Son intention est d'aider les lecteurs pratiquants de la cristalothérapie de vivre avec et près de ces pierres, d'ouvrir leurs capacités de réception des informations, afin de les utiliser pour leur bien et pour le bien de l'humanité toute entière.

Comme le titre du livre nous indique, la *Cristalothérapie* (à savoir la thérapie à l'aide des cristaux), l'auteur détaille les informations théoriques, mais en même temps prend soin de combiner les éléments théoriques et les éléments pratiques.

Le livre est composé de cinq parties : *Le cristal de quartz, D'autres pierres et non seulement... utilisées dans la cristalothérapie,*

Index thérapeutique, La transmission cristalline, Annexes et Bibliographie.

Le premier chapitre *Le cristal de quartz* (p. 10-112) est consistant, en comprenant des descriptions sur l'état naturel, les propriétés, la diffusion des cristaux, la famille du quartz et son histoire, le mode d'acquisition et d'utilisation des cristaux. La terminologie que ce chapitre comprend est également intéressante pour les linguistes, et non pas seulement pour les spécialistes. Travailler avec le cristal suppose l'apprentissage de certaines techniques, l'activation des points utilisés dans l'acupuncture, des connaissances générales de thérapie.

Le deuxième chapitre, *D'autres pierres et non seulement... utilisées dans la cristalothérapie* (p. 113-195), présente l'inventaire d'autres pierres que le quartz, avec leur domaine spécifique d'utilisation : *alexandrite, azurite, calcite, célestin, chariot, ambre, cyanite, corail, chrysocolle (silice gemme), cuprite, diamant, diopase, fluorine, garnet, grenat, hématite, jade, kunzite, lapislazuli, larimare, lépidolite, malachite, marcassite, moldavite, obsidienne noire, péridot (olivine), perle, pierre de lune, pierre de soleil, rodonite, ruscrosite, rubis, saphir, émeraude, smithsonite, solidalite, spinelle, sugilite (luvulite), tizanite, titanite, topaze, turquoise, tourmaline, zircon*. Chaque nom est intéressant sous son aspect étymologique, historique et thérapeutique.

Le chapitre *Index thérapeutique en cristalothérapie* (p. 196-258) présente les procédures les plus simples et les pierres qui en sont recommandées. Par exemple : pour l'abdomen on utilise l'opale (d'eau) et la néphrite, pour les allergies : aventurine, quartz vert, hyacinthe, lapislazuli, prasème, agate verte, jaspé strié ou, pour l'anémie : quartz et hématite. *La transmission cristalline* (p. 259-266) met en valeur « la fusion de l'esprit dans de la matière », en « mettant le Ciel sur la terre ».

Les Annexes (p. 267-290) comprennent des connaissances élémentaires dans les thérapies complémentaires liées aux centres énergétiques, aux zones réflexogènes des pieds, aux zones de contrôle cérébral, etc. Les informations sont documentées par l'indication des sources officielles. A la liste officielle de l'Association des bijoutiers américains et de la Société américaine des pierres précieuses, on ajoute la Bible, des livres des écrivains roumains et étrangers : Katrina Raphaell, *Crystal Enlightenment* ou G. M. Smith, *Le Pouvoir des cristaux*.

Les explications théoriques présentées par le livre *Cristaloterapia* de Dan Seracu sont un instrument excellent de travail interdisciplinaire, utiles tant aux spécialistes, qu'à ceux qui veulent élargir leurs connaissances dans ce domaine. Pour les linguistes il constitue une piste de recherche de plusieurs termes interdisciplinaires.