

Obiective

- dezvoltarea bazelor teoretice si practice ale aplicarii mijloacelor kinetoterapeutice in preventia si tratarea SM;
- elaborarea unor protocoale de investigare si monitorizarea a subiectilor care prezinta partial sau in totalitate criteriile de diagnosticare a SM;
- fundamentarea dezvoltarii de noi metodologii si solutii aplicabile in definirea statusului somato-functional al subiectilor cu exces ponderal, obezitate sau SM;
- formarea unui colectiv de cercetare multidisciplinara (kinetoterapeuti, fiziologi, medici de medicina sportiva, specialisti in fiziologia exercitiului fizic, specialisti in boli de nutritie si metabolice, specialisti in educatie fizica si sport) care sa-si dezvolte competente in cercetarea efectelor pe care aplicarea diferitelor tipuri de exercitii fizice le exercita asupra starii de sanatate a subiectilor, profilaxiei si tratamentului bolilor cronice;
- cresterea calitatii resursei umane, a cercetarii si capacitatii inovative a membrilor echipei de cercetare in acord cu obiectivele dezvoltarii cercetarii in spatiul UE, prin: dezvoltarea resurselor umane; dezvoltarea bazei materiale si infrastructurii de cercetare; extensia ariilor cooperarii interdisciplinare; dezvoltarea de noi metodologii si solutii aplicabile pentru identificarea unor parametrii morfo-functionali specifici patologiei; dezvoltarea unui pachet de module integrate într-un program de analiza, diagnoza si monitorizare a pacientilor cu boli cronice inclusi in programe de kinetoprofilaxie si kinetoterapie; asigurarea suportului pentru mobilitati; dezvoltarea mijloacelor de diseminare si aplicare in practica a rezultatelor cercetarii, avand ca obiectiv competitivitatea europeana; crearea unei baze de date si a experientei care sa permita participarea ulterioara a echipei de cercetare la programe de cercetare internationale; cresterea calitatii imaginii cercetatorilor romani pe plan international;
- sustinerea dezvoltarii pe plan intern a unor baze de cercetare puternice caracterizate prin existenta resursei umane si a echipamentelor care sa permita integrarea in eforturile derulate pe plan european si mondial, de tot mai numeroase colective de cercetare, in ceea ce priveste evidentierea impactului practicarii exercitiului fizic asupra starii de sanatate, imbunatatirea calitatii si duratei vietii.

Plan de realizare/2009

Etapa	Obiective	Activități
Intermediara	1. Organizarea cercetarii. Completarea echipamentelor de cercetare.	1.1. Documentarea asupra aspectelor de noutate teoretice si practice aparute pe plan international, in legatura cu tema de cercetare. Documentarea prin vizite de studiu si participarea la manifestari stiintifice de specialitate (3rd International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, Franta; Centrul de Studii Isokinetic, Bologna, Italia; congresul EFSMA, Turcia). 1.2. Stabilirea in detaliu a metodologiei de lucru, etapizarea activitatii, distribuirea sarcinilor. 1.3. Achizitii: echipamente de cercetare (sisteme pentru monitorizare in efort tip Suunto Team Pack, Myotest); 1 videoproiector; 1 ecran proiectie; servicii furnizate de catre terti (investigatii biochimice, ultrasonografice).

Finala	1. Evaluarea subiectilor inclusi in cercetare.	1.1. Selectarea subiectilor care vor fi inclusi in cercetare din mediul liceal (lotul adolescentilor) si universitar (lotul tinerilor). 1.2. Completarea achizitiilor: servicii furnizate de catre terti (investigatii biochimice, investigatii ultrasonografice); 1 laptop, 1 imprimanta multifunctionala; consumabile (tonere copiator, hartie A4 Laser, cartus imprimanta, kituri pentru investigare biochimica, electrozi, gel pentru electrozi si sonde, hartie ECG). 1.3. Evaluarea initiala a subiectilor: bilantul somatoscopic, somatometric, testarea capacitatii de efort, a reactivitatii cardio-vasculare de repaus si efort. 1.4. Alcatuirea grupelor de adolescenti si tineri inclusi in cercetare. 1.5. Continuarea documentarii stiintifice.
	2. Constituirea loturilor de cercetare.	2.1. Investigarea si diagnosticarea initiala a statusului metabolic al subiectilor cercetati. 2.2. Investigarea ultrasonografica, tensiomiografica, dinamometrica. 2.3. Coroborarea datelor obtinute si analiza lor.
	3. Initierea si derularea primei etape a aplicarii protoalelor de exercitii fizice.	3.1. Initierea programelor de exercitii aerobe. 3.2. Initierea programelor de exercitii cu rezistenta. 3.3. Initierea programelor mixte, de exercitii aerobe si exercitii cu rezistenta.