

SECTIA KINETOTERAPIE

PROBELE EXAMENULUI DE LICENTA:

Proba I

A. PROBA GENERALA - 40 INTREBARI (pondere 40%); obligatorie

1. Anatomie -Biomecanica
2. Fiziologie
3. Bazele kinetoterapiei
4. Bazele teoretice ale exercitiului fizic
5. Masaj

B. PROBA DE SPECIALITATE DIN DISCIPLINELE OBLIGATORII – CAZ CLINIC (pondere 30%) ; la alegere o disciplina

1. Kinetoterapia in afectiuni respiratorii
2. Kinetoterapia in afectiuni ortopedico-traumatice
3. Kinetoterapia in afectiuni neurologice
4. Kinetoterapia in afectiuni reumatologice
5. Fizioterapie
6. Kinetoterapia in afectiuni cardiovasculare

C. PROBA DE SPECIALITATE DIN DISCIPLINELE OPTIONALE, UN CAZ CLINIC (pondere 30%) ; la alegere o disciplina

1. Kinetoterapia in activitati sportive
2. Kinetoterapia in afectiuni pediatrie
3. Kinetoprofilaxie
4. Kinetoterapia in geriatrie

A. TEMATICA PROBA GENERALA - INTREBARI (pondere 40%)

I. A.1 Anatomie - Biomecanica

1. Nervul spinal - alcatuire : radacini, trunchi, ramuri ;
2. Plexul cervical - alcatuire, ramuri ;
3. Plexul brahial - alcatuire, ramuri colaterale si terminale, teritoriul senzitiv si motor de inervatie ; simptomatologie in leziuni/paralizii ale nervilor musculocutanat, median, ulnar, radial, axilar.
4. Plexul lombar - alcatuire, ramuri colaterale si terminale, teritoriul senzitiv si motor de inervatie ; simptomatologie in leziuni/paralizii ale nervului femural ;

5. Plexul sacral - alcatuire, ramuri colaterale si terminale, teritoriul senzitiv si motor de inervatie ; simptomatologie in leziuni/paralizii ale nervilor tibial, fibular comun ;
6. Umarul - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
7. Cotul - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
8. Mana - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
9. Coloana vertebrala- articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
10. Soldul - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
11. Genunchiul - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;
12. Piciorul - articulatii (enumerare,tip), miscari (tip, plan/axa miscarii, limite, muschii efectori principali), factori vascolari si nervosi ai regiunii ;

I. A.2. Fiziologie

1. Neuronul - proprietatile fundamentale.
2. Sinapsa - tipuri functionale de sinapse, mediatori chimici.
3. Functiile fundamentale ale SNC - functia de conducere, functia reflexa.
4. Hipotalamusul, cerebelul, scoarta cerebrala.
5. Miocardul embrionar - structura functionala, proprietati.
6. Ciclul cardiac, zgomotele cardiace, debitul cardiac.
7. Presiunea arteriala - tipurile de presiuni arteriale, valori normale, variatii fiziologice.
8. Circulatia capilara , circulatia venoasa.
9. Volume, capacitati si debite respiratorii - definitie, valori normale.
10. Perfuzia pulmonara, difuziunea alveolo-capilara.
11. Modificarile respiratiei in efort.
12. Tipuri de fibre musculare striate : proprietatile functionale ale muschiului striat ; unitatea motorie.
13. Procesele energetice ale contractiei musculare.
14. Oboseala musculara.

I. A.3. Bazele kinetoterapiei

1. Obiectivele generale ale kinetoterapiei Bazele fizice ale kinetologiei: notiuni despre forta si miscare, pincipii ale dinamicii, notiuni despre gravitatie, sprijin si echilibru, masini simple utilizate in kinetologie.
2. Bilantul articular (testare articulara): modalitati de apediere a unghiurilor de miscare articulara, reguli generale de testare articulara.
3. Testarea compexului articular al umarului.
4. Testarea articulatiei cotului si a articulatiilor radiocubitale
5. Testarea articulatiei pumnului. Testarea mainii.
6. Testarea articulara a soldului.
7. Testarea articulara genunchiului.
8. Testarea articulara gleznei si piciorului.
9. Testarea coloanei cervicale. Testarea coloanei dorsolombare.
10. Reguli , obiective si metodologia bilantului muscular.
11. Bilantul muscular al umarului. Bilantul muschilor bratului.
12. Bilantul muschilor antebratului, pumnului, si mainii.
13. Bilantul muschilor soldului
14. Bilantul muschilor car mobilizeaza genunchiul
15. Bilantul muschilor care mobilizeaza piciorul.
16. Bilantul muschilor gatului, trunchiului si bazinului.
17. Evaluarea aliniamentului corpului si pozitiei ortostatice
18. Evaluarea mersului.
19. Evaluarea prehensiunii.

I. A.4. Bazele teoretice ale exercitiului fizic

1. Miscarea :

- definirea conceptului si sinonime
- principalele forme de miscare si raportul ierarhic dintre acestea
- clasificarea generala si clasificarea specifica domeniului kinetologiei
- caracteristici
- legitati si factori determinanti ai miscarii

2. Motricitatea umana :

- definirea conceptului si familia de termeni
- structura (act, actiune, activitate motrica)
- teoriile explicative ale motricitatii
- obiectivele generale ale activitatilor motrice

- tipuri de activitati motrice
- motricitatea in ontogeneza

3. Capacitatea motrica :

- definirea conceptului
- componente :
 - deprinderile si priceperile motrice - definitii, caracteristici, tipuri, etapele formarii
 - calitatile motrice - viteza, indemanarea, forta, rezistenta - definitii, forme de manifestare, factori conditionali, procedee metodice de dezvoltare

4. Exercițiul fizic :

- definitii si caracteristici
- continut si forma
- clasificare
- exercitiul fizic ca act supus reglarilor

5. Invatarea motrica:

- caracteristici
- tipuri de invatare
- designul instructional in invatarea motrica - concept, etape, organizarea invatarii miscarilor in functie de etapele formarii deprinderilor motrice, mijloace si metode folosite in invatarea miscarilor.

I. A.5. Masaj

1. Manevrelor fundamentale de masaj manual (netezire, frictiune, framantat, tapotament, vibratii): definitie, efecte, modalitati tehnice de realizare.
2. Manevrelor secundare de masaj manual (cernut si rulat; presiuni; tensiuni si tractiuni; scuturari; ciupituri si pensari): definitie, efecte, modalitati tehnice de realizare.
3. Metoda masajului partial si general. Masajul pe regiuni (masajul capului si gatului; masajul peretilor trunchiului-spate, perete toracic anterior, perete abdominal; masajul membrelor superioare; masajul membrelor inferioare). Masajul general extins si restrans.
4. Metode speciale de masaj cu efecte predominant asupra aparatului neuromioartrokinetic - masajul transversal profund (tehnica

Cyriax): definitie, particularitati metodologice de aplicare, mecanism de actiune, tehnica de lucru, indicatii contraindicatii.

5. Metode speciale de masaj cu efecte predominant asupra circulatiei sanguine si limfatice: drenajul limfatic manual (definitie, etape, aspecte tehnice, indicatii contraindicatii); hidromasajul (dus-masajul; dusul subacval - definitie, efecte, indicatii, contraindicatii); criomasajul (masajul cu gheata).

I. A. BIBLIOGRAFIA PROBEI GENERALE

1. Antoniale Adriana, note de curs
2. Antoniale L., Antoniale A., Teoria si metodică dezvoltării calitatilor motrice, Ed. Universitaria, 2003
3. Calina, M, Note de curs.
4. Danoiu, M., Fiziologie, Ed. Univesritaria, Craiova, 2000.
5. Dragan, I. si colab, Masaj. Automasaj. Refacere. Recuperare, Editura Cucuteni, Bucuresti, 1995.
6. Dragnea A., Bota S., Teoria activitatilor motrice, 1999.
7. Gusti, A., Fiziologie, Ed. Univesritaria, Craiova, 2003.
8. Ionescu, A, Masajul (procedee tehnice, metode, aplicatii în sport), Editura ALL, Bucuresti, 1994.
9. Marza, D, Metode speciale de masaj, Editura Plumb, Bacau, 1998
10. Marcu, V, Masaj si kinetoterapie, Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1983.
11. Popescu, R., Marinescu, L., Bazele fizice si anatomice ale kinetologiei. Testarea musculo-articulara, Ed. Agora, Craiova, 1999.
12. Rinderu E. T, Rusu L., Rosulescu E., 2003, Anatomia omului-bazele anatomice ale miscarii,vol I, Editura Universitaria ISBN 973-8043-318-7, p.174-209
13. Rinderu ET, 2003, Bazele anatomice ale miscarii - curs practic pentru studentii facultatilor de kinetoterapie, Tipografia Universitatii din Craiova, p. 140-174 ; 206-292
14. Sbeneghe Tudor - Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare - Ed. Medicala, Bucuresti, 1987

B. PROBA DE SPECIALITATE DIN DISCIPLINELE OBLIGATORII - CAZ CLINIC (pondere 30%)

I. B.1. Kinetoterapia in afectiuni respiratorii

1. Aerosoloterapia, oxigenoterapia- tehnici de aplicare, efecte, indicatii, efecte secundare, contraindicatii
2. Recuperarea bolnavilor cu disfunctie ventilatorie obstructiva-masuri kinetoterapeutice de recuperare
3. Recuperarea bolnavilor cu disfunctie ventilatorie restrictiva-masuri kinetoterapeutice de recuperare
4. Recuperarea bolnavilor cu disfunctie ventilatorie mixta - masuri kinetoterapeutice de recuperare
5. Recuperarea bolnavilor operati - faza postoperatorie
6. Relaxarea
7. Posturarea
8. Teste de efort

I. B.2. Kinetoterapia in afectiuni ortopedico-traumatice

1. Umarul posttraumatic-fazele recuperarii(objectivele si metodele recuperarii)
2. Cotul posttraumatic-recuperarea dupa suspendarea imobilizarii
3. Soldul posttraumatic-reluarea mersului, recuperarea stabilitatii, proteza totala de sold
4. Piciorul posttraumatic-recuperarea stabilitatii si mobilitatii

I. B.3. Kinetoterapia in afectiuni neurologice

1. Paraliza de nerv radial-semne clinice si tratament recuperator
2. Paraliza de nerv sciatic-semne clinice si tratament recuperator
3. Hemiplegia stadiul II-semne clinice , obiectivele si mijloacele tratamentului recuperator
4. Hemiplegia stadiul III-semne clinice, tratament recuperator
5. Boala Parkinson-semne clinice, tratament recuperator

I. B.4. Kinetoterapia in afectiuni reumatologice

1. Evaluarea bolnavului reumatic in vederea stabilirii diagnosticului de deficit functional.
2. Principalele semne si simptome intalnite in reumatologie.
3. Metodele fizical- kinetice folosite in recuperarea afectiunilor reumatologice.
4. Poliartrita reumatoida: tablou clinico - radiologic si functional, evaluare, obiective si mijloace de recuperare in functie de stadiul bolii.
5. Spondilartropatiile seronegative: tablou clinico- radiologic, evaluare, obiectivele si mijloacele fizical - kinetice folosite in recuperare .

6. Coxartroza: evaluare, obiective si metode de recuperare fizical-kinetica.
7. Gonartroza: evaluare, obiective si metode de recuperare fizical-kinetica .
8. Fibromialgia: evaluare, tratament recuperator.

I. B.5. Fizioterapie

1. Metode de termoterapie locala si generala - efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii
2. Diatermia cu unde scurte si microunde
3. Electroterapia de stimulare analgetica - cu curent galvanic, curenti de joasa si de medie frecventa
4. Electroterapia de stimulare musculara
5. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice
6. Fototerapia cu infrarosii, lumina UV
7. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, indicatii
8. Bioclimatul zonelor balneoclimatice din Romania

I. B.6. Kinetoterapia in afectiuni cardiovasculare

1. HTA sistemica: definitie; clasificare; etiopatogenia HTA esentiale; etiopatogenia HTA secundare; manifestari clinice si date paraclinice; evolutie, complicatii; pronostic; principii generale de tratament.
2. Cardiopatia ischemica: definitie, clasificare. Angina pectorala: definitie; clasificare; etiopatogenie; manifestari clinice si date paraclinice; evolutie, complicatii; pronostic; principii generale de tratament. IMA: definitie; etiopatogenie; modificari morfologice; fiziopatologie; manifestari clinice si date paraclinice; evolutie, complicatii; pronostic; principii generale de tratament; reabilitarea fizica a bolnavului cu IMA.
3. Sindromul de ischemie periferica progresiva cronica: definitie; etiologie; fiziopatologie; tablou clinic; principii generale de tratament; Metodologia aplicarii exercitiilor fizice în arterita obliteranta a membrelor inferioare.
4. Boala varicoasa: definitie; etiopatogenie; fiziopatologie; tablou clinic; principii generale de tratament.

I. B. Bibliografia probei de specialitate - discipline obligatorii

Calina, M, Note de curs.

Iaroslav Kiss-Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor-Ed. Medicală, București, 1999
Kiss I., Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Medicală, București, 1999.
Mogos, Gh, Mica enciclopedie de boli interne, Editura științifică și Enciclopedică, București, 1988.
Negoita, C, Clinica Medicală, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1983.
PAUN RADU - Tratat de Medicină Internă. Reumatologie, vol 1 și 2, Edit, Medicală, București 1999
Popescu R., Bighea A., Notiuni practice de Medicină recuperatorie, Ed. Agora, Craiova, 1997.
POPESCU, IONESCU - Compendiu de reumatologie, Editura Tehnică, București, 1993.
Radulescu A., electroterapie, Ed. Medicală, București, 1993.
STROESCU ION, - Recuperarea funcțională în practica reumatologică. Edit, Medicală Bucurasti 1979
SUPPORT CURS TRATAMENTUL KINETIC ÎN AFECȚIUNILE REUMATICE ANUL IV KINETOTERAPIE
T. Sbenghe -Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor,Ed. Medicală, București, 1983.

I. C. PROBA DE SPECIALITATE DIN DISCIPLINELE OPTIONALE- CAZ CLINIC (pondere 30%) – Tematica

I. C.1. Kinetoterapia în activități sportive

1. Rolul kinetoterapeutului în practica sportivă
2. Traumatismele sportive: clasificare, factori favorizanti, macrotraumatisme, microtraumatisme, principii de tratament și recuperare;
3. Deficiente fizice în sport : clasificare, determinare și apreciere, principii de recuperare
4. Patologia și recuperarea membrului superior în sport
5. Patologia și recuperarea membrului superior în sport

I. C.2. Kinetoterapia în afecțiuni pediatrice

1. Principalele boli ale aparatului respirator la copil (bronhopneumopatii obstructive, astmul bronșic, bronșiolită acută, insuficiență respiratorie acută) - se solicită: caracteristici clinico-funcționale, obiective, tehnici și metode fizical-kinetice de recuperare.

2. Principalele afectiuni ale aparatului locomotor la copil (malformatii, tulburari de statica ale coloanei vertebrale si membrele inferioare, reumatismul inflamator al copilului, rahitismul) - se solicita: aspecte clinice, obiective, tehnici si metode fizical-kinetice de recuperare.
3. Afectiuni neurologice la copil (infirmitatea motorie centrala, sechele de poliomielita, epilepsia, ticurile, distrofiile neuromusculare) - se solicita: aspecte clinice, obiective, tehnici si metode fizical-kinetice de recuperare.
4. Sechele posttraumatice la copil (paraplegia posttraumatica, paralizia obstetricala, traumatisme musculotendinoase) - se solicita: aspecte clinice, obiective, tehnici si metode fizical-kinetice de recuperare.
5. Copilul cu handicap psihic (tulburari de afectivitate, autismul, întârzierile mintale), handicap auditiv, vizual si/sau verbal - se solicita: abordare terapeutica, rolul kinetoterapiei în asistenta medicala a acestor copii.

I. C.3. Kinetoprofilaxie

1. Sindromul de deconditionare fizica, definitie.
2. Consecintele sindromului de deconditionare fizica asupra sistemului neuromioartrokinetic.
3. Consecintele sindromului de deconditionare fizica asupra aparatului cardiovascular
4. Consecintele sindromului de deconditionare fizica asupra aparatului respirator
5. Echilibrul corpului, definitie, componente
6. Testarea echilibrului
7. Recuperarea tulburarilor de echilibru
8. Mentinerea capacitatii de efort
9. Tehnica Klapp
10. Programul Williams-rol in profilaxia „ low back pain"
11. Programul McKenzie-rol in profilaxia „low back-pain"
12. Mersul-definitie, timpii de mers, implicatii kinetice.
13. Structura exercitiului fizic(ATE)

I. C.4. Kinetoterapia in geriatrie

1. Etapizarea procesului de imbatranire. Tipuri de imbatranire.
2. Criterii (markeri) de imbatranire.
3. Mecanismul procesului de imbatranire.
4. Sindromul de imobilizare.
5. Recuperarea varstnicului cu handicap cardio-vascular.
6. Recuperarea varstnicului cu handicap neurologic.

7. Gimnastica medicala in afectiunile reumatismale inflamatorii la varsta a III-a.

8. Gimnastica medicala in afectiunile reumatismale degenerative la varsta a III-a.

I. C. BIBLIOGRAFIE PENTRU PROBA DE SPECIALITATE – OPTIONALA

1. Balaceanu-Stolnici, C., Geriatrie practica, Ed Medicala Almatea, Bucuresti, 1998.

2. Bogdan, C., Elemente de geriatrie practica, Ed Medicala, Bucuresti, 1992.

3. Cordon M., Kinetologie Medicala, Ed. Axa, Bucuresti, 1999

4. Cristea, E., Terapia prin miscare la varsta a treia, Ed Medicala, Bucuresti, 1990.

5. Cursul si lucrarile practice efectuate în cadrul disciplinei „Tratamentul kinetoterapic în afectiunile pediatrice”

6. Dragan, I. - Masaj - automasaj, 1995.

7. Dragan, I. - Medicina sportiva aplicata, 1995.

8. Rinderu E.T. - Note de curs

9. Robanescu N., Reeducarea neuro-motorie, Ed Medicala, Bucuresti, 2001

10. Sbenghe T., Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Ed Medicala, Bucuresti, 1987

11. Sbenghe T., Recuperarea medicala a bolnavilor resp., Ed Medicala, Bucuresti, 1983.