

**TEMATICA EXAMENULUI DE ADMITERE  
MASTER  
KINETOTERAPIE ÎN REEDUCAREA NEUROMOTORIE  
SEPTEMBRIE 2017**

1. Coloana vertebrală – articulații (tip, elemente componente); mușchii spatelui (planuri; pentru planul I și II - origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare și regiune).
2. Umar - articulații (tip, elemente componente); mușchii umărului (origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
3. Cot - articulații (tip, elemente componente); mușchii bratului (origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
4. Articulatia radiocarpiană (tip, elemente componente); mușchii antebratului (acțiune, inervatie); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
5. Articulatia coxofemurală (tip, elemente componente); mușchii bazinului (origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
6. Articulatia genunchiului (tip, elemente componente); mușchii coapsei (origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
7. Articulatia gleznei (tip, elemente componente); mușchii gambei (origine, inserție, inervatie, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
8. Testarea articulară a umărului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix, brat mobil, centru de pivotare )
9. Testarea articulară a cotului și articulațiilor radiocubitale: poziții preferențiale de start, poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil ,centru de pivotare )
10. Testarea articulară a soldului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix, brat mobil, centru de pivotare
11. Testarea articulară a genunchiului și gleznei :poziții preferențiale de start poziționarea goniometrului (brat fix ,brat mobil ,centru de pivotare).
12. Testarea coloanei vertebrale: indice menton-stern; indice tragus acromion; indice menton acromion; indice degete sol; indice Ott ; indice Schober
13. Bilant muscular: reguli generale; obiective; cotarea bilantului muscular, tehnica
14. Testarea musculaturii care asigură mișcările în articulațiile umărului: mușchii care efectuează mișcarea, poziția FG, palparea musculaturii, poziția AG
15. Testarea musculaturii care asigură mișcările în articulațiile cotului și articulațiile radiocubitale : mușchii care efectuează mișcarea , poziția FG, palparea musculaturii, poziția AG
16. Testarea musculaturii care asigură mișcările în articulația soldului : mușchii care efectuează mișcarea , poziția FG, palparea musculaturii, poziția AG
17. Testarea musculaturii care asigură mișcările în articulațiile genunchiului și gleznei : mușchii care efectuează mișcarea , poziția FG, palparea musculaturii, poziția AG
18. Tehnicile kinetologice: tehnicile anakinetice (imobilizarea și posturarea); tehnicile kinetice statice (contractia izometrică și relaxarea musculară); tehnicile kinetice dinamice active (reflexe și voluntare); tehnicile kinetice dinamice pasive (tracțiuni, sub anestezie, pură asiatată, autopasivă, mecanică, pasivo-activă, prin manipulare).
19. Exercițiul fizic terapeutic: definiție, efecte, principii de bază ale exercițiului fizic;exercițiile aplicative cu caracter corectiv (mers cu structură corectivă, exerciții de târâre, exerciții de echilibru, suspensii, exerciții de redresare).
20. Somatoscopia. Somatometria. Calcularea indicilor de dezvoltare fizică generală.
21. Deficiențele fizice: definiție, clasificare, cauze.

22. Creșterea și dezvoltarea normală a corpului: definiție, caracteristici, factori care influențează procesele de creștere și dezvoltare fizică, evaluare, somatoscopia, somatometria. Tulburările de creștere și dezvoltare: deficiențe prin creștere și dezvoltare insuficientă (hiposomia, nanosomia), deficiențe prin creștere și dezvoltare excesive (hipersomia, gigantismul), deficiențele prin creștere și dezvoltare nearmonioasă (acondroplazia, acromegalia). Măsurile de prevenire și corectare a tulburărilor de creștere și dezvoltare.
23. Formarea și educarea atitudinii corecte a corpului. Atitudinea corectă a corpului: elementele care asigură atitudinea corectă a corpului; formarea atitudinii corecte a corpului.
24. Deficiențele de atitudine globale (global cifotică, global lordotică, global rigidă, global asimetrică), caracteristici, cauze, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
25. Atitudinile deficiente segmentare ale corpului (cap și gât, umeri, omoplați, membre superioare, cutie toracică, perete abdominal, bazin și membre inferioare): caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
26. Deviațiile coloanei vertebrale în plan sagital (cifoze, lordoze, cifo-lordoze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
27. Deviațiile coloanei vertebrale în plan frontal (scolioze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
28. Controlul motor (controlul muscular, coordonarea, echilibrul)
29. Stretchingul - definiții, tipuri
30. Tehnici de facilitarea neuroproprioceptivă
31. Recuperarea umărului posttraumatic (fazele recuperării)
32. Recuperarea mersului - etape, reguli
33. Recuperarea în neuropatiile periferice
34. Recuperarea în accidente vasculare cerebrale

**Examenul va fi tip grilă cu răspunsuri multiple sau unice.**

#### **Bibliografia:**

1. Avramescu ET, Rusu L., Ciupeanu – Calugaru D., Anatomia omului, Ed. Universitaria, ISBN 973-742-129-9; p.502, consultare bibliotecă on line UCV și site-ul facultății, 2005.
2. Papilian V.- Anatomia omului vol. 1-2, Editura Medicală, 1982.
3. Rinderu ET, Bazele anatomice ale mișcării - curs practic pentru studenții facultăților de kinetoterapie, Tipografia Universității din Craiova, 2003.
4. Rusu Ligia- Interventia kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic, Ed. Universitaria, 2007
5. Rusu Ligia, Rosulescu Eugenia- Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedotraumatice, Ed. Universitaria, 2007.
6. Sbenghe, T.- Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, 1987.
7. Antonescu, N., Obrușcu, C., Ovezea, A., Corectarea coloanei vertebrale, Ed. Medicală, București, 1993
8. Călina, M., L., Note de curs, 2015
9. Cordun, M., Kinetologie medicală, Ed. AXA, București, 1999.
10. Drăgan, I., Medicina Sportivă, Ed. Medicală, București, 2002.
11. Fozza, C., Gimnastică corectivă și masaj, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
12. Fozza, C., Antonescu, A., Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice la școlari, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
13. Ionescu, N., A., Gimnastica medicală, Ed. All, București, 1994.
14. Motet, D., Enciclopedia de kinetoterapie, vol 1 și 2, Ed. Semne/Artemis, București, 2009.
15. Motet, D., Kinetoterapia în beneficiul copilului. Corectarea deficiențelor fizice la copii, Ed. Semne, București, 2011.
16. Roxana Popescu, Luminița Marinescu Bazele fizice și anatomice ale kinetologiei. Testarea musculo-articulară — Editura Agora, Craiova, 1999.
17. Clement Baciuc- Anatomia funcțională și biomecanica aparatului locomotor — Editura sport-Turism București, 1997