

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA

Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)

Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT (PS)

Durata studiilor : 2 ani

Forma de învățământ : ZI

Aprobat începând cu  
anul universitar 2014-2015

Sem. I		Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14		

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2014-2015)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
Legislație sportivă	D05PSM101	A	OB	1	2	1			5	E						
Biochimia efortului	D05PSM102	C	OB	1	2		2		6	E						
Metodologia cercetării performanței sportive	D05PSM103	A	OB	1	2	2			6	E						
Evaluarea performanței sportive	D05PSM204	A	OB	1							2	2			6	E
Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv	D05PSM205	A	OB	1							2	2			6	E
Nutriție/ doping în sport	D05PSM106	C	OB	1	2	2			6	E						
Teorie și practică în sportul de performanță (A, G, H, F, V, B, T.M.)	05PSM115/21	A	OP	1	2		2		5	C	2		2		6	E
Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță	D05PSM216	S	OP	1							2	2			5	E
Diagnoza și prognoza performanței sportive	D05PSM217	S	OP	1							2	2			5	E
Antrenorul, coach-ul și performanța în sport	D05PSM218	C	OP	0							2	2			5	E
Stagiu de practică sportivă (juniori IV și III)	D05PSM122	S	OB	1				2	2	C						
Stagiu de practică sportivă (juniorilor II și I)	D05PSM223	S	OB	1										2	2	C
<b>TOTAL</b>					<b>10</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	
						<b>21</b>			<b>0</b>	<b>F</b>		<b>22</b>			<b>0</b>	<b>F</b>

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA

Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)

Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT (PS)

Durata studiilor : 2 ani

Forma de învățământ : ZI

Aprobat începând cu  
anul universitar 2014-2015

Sem. I		Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14		

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2015-2016)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	
Fiziologie sportivă aplicată	D05PSM407	A	OB	1							2		2		4	E	
Biomecanică cu aplicații în sport	D05PSM308	A	OB	1	2		2		4	E							
Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport	D05PSM409	C	OB	1							2	2			4	E	
Refacere complexă postefort	D05PSM310	C	OB	1	2	2			5	E							
Capacitatea de performanță	D05PSM311	S	OB	1	2	2			5	E							
Teoria competiției	D05PSM312	A	OB	1	2	2			5	E							
Tehnici moderne de masaj	D05PSM413	A	OB	1							2		2		4	E	
Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (A, G, H, F, V, B, T.M.)	05PSM319/41	A	OP	1	2		2		4	C	2		2		5	E	
Orientări moderne privind amenajarea bazelor sportive	D05PSM420	S	OP	1	2	2			4	C							
Organizarea și conducerea structurilor sportive	D05PSM101	A	OP	0	2	2			4	C							
Pregătirea psihică a sportivilor	D05PSM421	C	OB	1							2	2			4	C	
Stagiu de practică sportivă în centre de pregătire	D05PSM324	S	OB	1				2	2	C							
Elaborarea lucrării de disertație	D05PSM430	S	OB	1											10	A/R	
<b>TOTAL</b>					12	8	4	2	29		10	4	6	0	31		
					26				0	F		20				0	F

**Nota:**

Discipline aprofundate - A

Discipline de sinteză - S

Discipline de cunoaștere - C

Discipline obligatorii - OB

Discipline optime - OP

Discipline facultative - F