



UNIVERSITATEA
DIN
CRAIOVA

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
Str. Brestei 156, 200192 Craiova, Tel./fax 0251/422743;
E-mail efs_kineto@sport.ucv.ro
Web http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/



GHID ELABORARE LUCRARE LICENȚĂ/DISERTAȚIE

**Pentru elaborarea lucrării de licență/disertație pentru absolvenții
programelor de:**

Licență – Educație fizică și sportivă

Master – Activitate motrică curriculară și extracurriculară

- **Performanță în sport**
- **Managementul organizațiilor și evenimentelor sportive**

1. Informații generale

Această procedură are la bază cerințele reglementărilor în domeniu, respectiv: Legea Educației Naționale (Legea nr.1/2011), Ordinul M.E.N. nr.3545 privind aprobarea Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a examenelor de licență/diplomă și disertație, publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 223 din 18.04.2013 și Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor redactat de UCV (<http://www.ucv.ro/pdf/invatamant/management/regulamente/Regulamente%20studenti/Regulament%20organizare%20si%20desfasurare%20examene%20finalizare%20studii%202013.pdf>).

Prezentul ghid, prin cerințele și recomandările formulate, privind elaborarea lucrărilor de licență/disertație, urmărește prezentarea unor repere referitoare la alegerea temei și a coordonatorului științific precum și reglementări ce vizează cadrul operațional de colaborare cu îndrumătorul sau coordonatorul științific al acestora.

Îndrumătorul (coordonatorul) unei lucrări de licență/disertație, este un cadru didactic titular care desfășoară activitate didactică în cadrul departamentului de Teorie și Metodică a Activităților Motrice. Acesta ghidează activitatea studentului pe parcursul elaborării lucrării de licență/disertație, urmărind periodic parcurgerea etapelor obligatorii specifice întocmirii acesteia.

Examenul de licență cuprinde două probe și anume evaluarea cunoștințelor teoretice din domeniu, tematica fiind comună cu cea de competență și de admitere la master (oral) și din susținerea lucrării de licență elaborată de absolvent, în prezența comisiei de licență.

Programul de master se finalizează prin elaborarea și susținerea unei lucrări de disertație, sub îndrumarea coordonatorului, în fața unei comisii de disertație.

Întreaga responsabilitate a modului de elaborare și redactare a lucrării de licență și/sau disertație îi revine studentului, el având datoria de a respecta cerințele formulate în prezentul ghid, în caz contrar fiind penalizat în notare sau lucrarea va fi respinsă.

Etapile ce trebuie parcurse de către student/masterand sunt:

- alegerea temei și a îndrumătorului;
- stabilirea documentării necesare;

- elaborarea propriu-zisă;
- susținerea lucrării.

2. Alegerea temei și a îndrumătorului

În perioada 15-30 septembrie a anului universitar, fiecare cadru didactic propune teme de lucrări de licență/disertație în limita numărului alocat. În perioada 1-15 octombrie acestea vor fi aprobate în cadrul departamentului, urmând ca în perioada 16-31 octombrie studenții/masteranzii să opteze pentru una din temele propuse. Cadrele didactice trebuie să probeze cererea redactată de către student, lista finală fiind transmisă ulterior prodecanului responsabil cu învățământul.

Se recomandă îndrumătorilor a orienta solicitările studenților pe teme diferite care să se încadreze în tematica de cercetare a departamentului.

3. Stabilirea documentării necesare

În această etapă cadrul didactic îndrumător și studentul/masterandul stabilesc de comun acord bibliografia recomandată pentru a fi consultată în vederea elaborării lucrării respective.

Pentru licență, tematica va fi axată pe problematica educației fizice la ciclul primar și gimnazial, și respectiv a antrenamentului sportiv la nivel de începători.

Pentru master, tematica abordată se va plia cu precădere asupra educației fizice în ciclul liceal și respectiv a antrenamentului sportiv la nivel de avansați și performanță.

La nivel de master pot fi redactate lucrări teoretice originale care să utilizeze metaanaliza literaturii de specialitate.

În faza etapei de documentare studentul/masterandul trebuie să descrie stadiul actual de cunoaștere în direcția temei sale, principalele concepte, principii, metode, tehnici și tehnologii ce vor fi folosite în vederea elaborării lucrării de licență/disertație.

La finalul documentării, studentul/masterandul va trebui să prezinte îndrumătorului o propunere de cuprins al lucrării, introducerea și capitolul II care include fundamentarea teoretică a temei.

4. Considerente teoretice privind elaborarea lucrării de licență/disertație

a. Scopul

Lucrarea va evidenția cunoștințele teoretice din domeniul Știința Sportului și a Educației Fizice, precum și capacitate studentului/masterandului de a efectua în mod independent un studiu sau o cercetare în mod organizat.

b. Obiective

- demonstrarea capacității de analiză și sinteză a studentului/masterandului
- originalitatea abordării temei
- verificarea cunoștințelor teoretice din domeniu

c. Structură

Lucrarea va fi elaborată în conformitate cu următoarea structură:

- **Cuprinsul lucrării:** organizat pe capitole, subcapitole, paragrafe, cu indicarea paginii.
- **Introducere:** va pune în evidență obiectivele și structura lucrării, importanța și actualitatea temei abordate și va fi justificată motivația pentru tema respectivă.

- **Capitolul I – Fundamentarea teoretico-științifică a lucrării:** capitolul prezintă cadrul teoretic al problematicii studiate prin care se realizează o evaluare critică a literaturii de specialitate, centrată ulterior pe fundamentarea ipotezelor.
- **Capitolul II – Organizarea și desfășurarea cercetării :** capitolul prezintă obiectivele cercetării, premisele și ipotezele, subiecții, metode de cercetare utilizate și desfășurarea cercetării).
- **Capitolul III – Rezultatele cercetării și interpretarea datelor :** capitolul conține prezentarea și analiza datelor și interpretarea rezultatelor.
- **Concluzii :** concluziile vor urmări evidențierea confirmării sau nu a ipotezelor cercetării, subliniind totodată cele mai importante realizări ale lucrării. În urma informațiilor acumulate pe baza analizei literaturii de specialitate și a rezultatelor proprii prezentate în lucrare, autorul va emite eventuale recomandări, ce pot avea importanță aplicativă sau științifică.
- **Bibliografie:** va cuprinde lucrări studiate în vederea elaborării lucrării.

Sursele bibliografice sunt citate în publicațiile APA pe baza unui sistem auto-dată și sunt listate în ordine alfabetică în lista bibliografică. Fiecare citare în text trebuie să apară în lista bibliografică.

Se vor menționa: *autorul(-ii), anul, titlul, editura, paginile, în funcție de sursa citării (carte, articol de revistă, site de internet).*

Exemplu: cărți - Orțanescu D., Nanu C., Cosma G., (2007), *Aerobic*, Editura Universitaria, Craiova, p.103

articole - Sarah F. Griffin and all, (2010), Results from the Active for Life process evaluation: program delivery fidelity and adaptations, *Health Educ. Res.* 25(2): 325-342

Sursele bibliografice consultate pe internet se vor specifica astfel: pagina care a fost consultată, data ultimei accesări. Este recomandat să se alăture link-ul către pagina respectivă de internet.

Notele și trimiterile bibliografice se trec în subsolul paginii sau la sfârșitul capitolului/lucrării, în ordinea în care apar în text.

Eludarea acestor norme etice se consideră plagiat.

5. Reguli de redactare a lucrării de licență/disertație

Titlul *Lucrării de Licență* sau al *Lucrării de Disertație* trebuie să fie concret și să reflecte conținutul studiilor sau cercetărilor ce fac obiectul lucrării.

Formatul paginii este A4 numărul de pagini recomandat de maxim 50 pagini.

Pentru marginile paginii se vor utiliza următoarele valori: stânga - 2,5 cm, dreapta - 2 cm, sus - 2,5 cm, jos - 2 cm. Textul va respecta o spațiere între rânduri de 1,5 linii.

Textul din cadrul paragrafelor normale va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (*justified*). Excepție fac titlurile capitolelor, ce pot fi alinate centrat, precum și etichetele tabelor și figurilor.

Font – fontul utilizat pentru redactare va fi Times New Roman/Arial, cu dimensiunea de 12 puncte, utilizând **diacriticele** specifice limbii în care este redactată lucrarea (ă, ș, ț, î, â – pentru limba română).

Numerotarea paginilor se face începând cu pagina de titlu, până la ultima pagină a lucrării dar numărul paginii apare doar începând cu cuprinsul. Numărul de pagină se inserează în subsolul acesteia, centrat.

Fiecare tabel are un număr și un titlu, care se menționează deasupra tabelului, aliniat centrat. Dacă este cazul, sursa datelor se precizează sub tabel, aliniat între marginile din stânga și dreapta (*justified*), indicând în mod obligatoriu numele autorului(lor), anul, lucrarea (cartea), editura, pagina sau adresa de Internet completă.

Fiecare figură (aici sunt incluse imagini, grafice, capturi de ecran) are număr și titlu, ce se menționează sub figură, centrat; dacă este cazul, sursa figurii se indică printr-o notă de subsol (footnote), menționând numele autorului(lor), anul, lucrarea (cartea), editura, pagina sau adresa de Internet completă.

Pe parcursul lucrării se va utiliza un singur stil de citare bibliografică.

Anexele pot conține tabele, ilustrații suplimentare, prelucrări preliminare (dacă este cazul), structurile de exerciții și programarea lor, fișe individuale, alte materiale relevante pentru studiul sau cercetarea întreprinsă.

Fiecare capitol va fi început pe o nouă pagină, dar nu și subcapitolele și subpunctele. Titlul capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor vor fi scrise în bold.

Lucrarea trebuie redactată într-un limbaj academic impersonal. Este indicat să nu se folosească termenii "eu", "mie", "a mea", "al meu", precum și propoziții de genul "Din punctul meu de vedere", "După părerea mea" etc. ci la modul "Noi considerăm că..."

Imprimarea tuturor paginilor lucrării se va realiza doar pe o față a fiecărei coli de hârtie.

6. Înscrierea la examenul de licență

Au dreptul a se înscrie la examenul de licență absolvenții integraliști, depunerea lucrării fiind însoțită de cererea candidatului și de referatul de apreciere al coordonatorului care va consemna și nota propusă de acesta.

7. Susținerea lucrării

În vederea susținerii lucrării pentru examenul de licență/disertație absolventul va pregăti un rezumat al acesteia care să poată fi prezentat în circa 10-15 minute. Se recomandă ca acesta să se realizeze utilizând mijloace moderne (PowerPoint) pentru a facilita înțelegerea corectă a demersului întreprins.

Pentru ca fiecare candidat să-și valorifice cât mai eficient timpul alocat în prezentare vor fi puse în evidență cele mai relevante rezultate și concluzii desprinse din cercetarea efectuată, punându-se accent pe cercetarea efectuată și pe punctele de vedere exprimate la concluzii.

8. Evaluarea cunoștințelor teoretice

Proba constă în întrebări formulate de membrii comisiei referitoare la cunoștințele teoretice ale candidatului, evaluarea având în vedere corectitudinea răspunsurilor.

9. Evaluarea finală

Pentru examenul de licență, se va face media aritmetică dintre verificarea cunoștințelor teoretice și susținerea lucrării de licență.

a. Comisia de examen apreciază susținerea lucrării de licență-disertație prin acordarea unei note (între 1 și 10) de către fiecare membru al acesteia, ținând seama de:

1. actualitatea, dificultatea și importanța temei
2. modul de prezentare
3. elementele de originalitate și noutate

4. nivelul de cunoștințe teoretice și practice ale absolventului
5. conținutul și rezultatele cercetării.
6. modul de redactare al lucrării

- b. Comisia de examen pentru absolvenții nivelului licență apreciază prin note de la 1-10 acordate de către fiecare membru al acesteia corectitudinea răspunsurilor formulate de către candidați.
- c. Nota finală
 - la nivel licență nota finală a examenului de absolvire se calculează ca medie aritmetică dintre media notelor acordate de către fiecare membru al comisiei prin care au evaluat conținutul și susținerea lucrării de licență și media notelor acordate de către fiecare membru al comisiei prin care au evaluat nivelul cunoștințelor teoretice ale absolventului.
 - La nivel master, nota finală se calculează ca medie aritmetică a notelor acordate de către fiecare membru al comisiei prin care au evaluat lucrarea de disertație.

Prezentul ghid a fost aprobat în ședința Consiliului FEFS din data de 03.06.2013 și va intra în vigoare începând cu anul universitar 2013/2014.

Întocmit,
Director Departament Teorie și Metodică a Activităților Motrice
Prof.univ.dr. Orțănescu Dorina

Decan,
Prof.univ.dr. Dragomir Marian

ANEXA 1 COPERTA

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
SAU
MASTER PERFORMANȚĂ ÎN SPORT/ACTIVITATE MOTRICĂ CURRICULARĂ
ȘI EXTRACURRICULARĂ**

LUCRARE DE LICENȚĂ/DISERTAȚIE

**COORDONATOR,
XXXXX**

**ABSOLVENT,
XXXX**

**CRAIOVA
2014**

ANEXA 2 PRIMA PAGINĂ

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
SAU
MASTER PERFORMANȚĂ ÎN SPORT/ACTIVITATE MOTRICĂ CURRICULARĂ
ȘI EXTRACURRICULARĂ**

TITLUL LUCRĂRII

**COORDONATOR,
XXXX**

**ABSOLVENT,
XXXX**

**CRAIOVA
2014**